



Vrije-stem-cirkel / INTENSIVE

Stembevrijding *pur sang*: bevrijdende klanken, sjamanendrum, inquiry's en jouw stem van waarheid. Een wezenlijke ontmoeting via de stem, zowel met jezelf als met elkaar. In het Alkmaarse Badhuis.

♪ Iedere 2^e dinsdagavond + laatste zaterdagmiddag van de maand - series 8x/ INTENSIVE/ losse workshops

Klank - meditatie - mantrazingen

Laat je hart vrij zingen en jouw licht krachtig stralen! We mediteren door middel van klank en beweging. We zingen hartverwarmende mantra's & wereldliederen met elkaar en genieten van de stilte...

♪ Iedere 2^e + 4^e vrijdagochtend van de maand in het witte kerkje (Oudorp) - serie 7x/ losse workshops

Zang & stilte wandeling

We wandelen in stilte, brengen de aandacht in het lichaam en openen ons voor de natuur.

We zingen mantra's en laten onze zielsklanken vrij naar buiten stromen: aaaah, oooh, mmmm, OHM.

♪ Dinsdagavond 7 juni, 5 juli, 2 augustus en 30 augustus in het Heilooër bos - serie 4x/ losse workshops

Samenzang seizoensviering

Een muzikale viering van de lente/ zomer/ herfst/ winter met Inge (piano, drum) en Abel Drent (gitaar).

We zingen mantra's en spirituele wereldliederen. Ingetogen en verstillend. Spelend en uitbundig. Zing je mee?

♪ 21 juni BUITEN bij De Kromme Sloot (Alkmaar) / 21 september + 21 december in het witte kerkje (Oudorp)

Drieluik: Zing je eigen naam

Het zingen van je naam is vaak spannend én verrukkelijk! Je naam is verbonden met wie jij ten diepste bent.

Proef de zielsklanken van jouw naam. Doe een inquiry. Ontvang een klankbad. Kom tevoorschijn: Hier ben ik...!

♪ Zaterdagmiddag 2 juli, 30 juli en 27 augustus in het Alkmaarse Badhuis - serie 3x/ losse workshops

Individuele stembevrijding

Ervaar de diepgaande, helende werking van stembevrijding.

Zing wat er in je leeft, maak bevrijdende klanken, zing je vrij!

Wie luistert naar de klank van zijn eigen stem, komt als vanzelf in contact met z'n diepste essentie. Weet je van ♡ welkom. Ik hoor je graag!

Inge Berkhout
STEMBEVRIJDING

