

Stembevrijding

INGE BERKHOUT

Individuele stembevrijding

Wil je meer tevoorschijn komen en jouw stem laten horen? Je minder inhouden en aanpassen? Wil je meer ruimte en vrijheid voelen in je leven? Zing wat er in je leeft, maak bevrijdende klanken, zing je vrij! Stap voor stap, in jouw eigen tempo, via jouw pure, authentieke stem. Weet je van ♥e welkom en ervaar de diepgaande, helende werking van stembevrijding. Ik hoor je graag!

*“Wie luistert naar de klank van zijn eigen stem,
komt als vanzelf in contact met z'n diepste essentie.”*



Vrije-stem-cirkel

Cirkel van wezenlijke ontmoetingen via de stem. Stembevrijding *pur sang* in klein groepsverband. Bevrijd en bekrachtig jezelf via vrije klanken, sjamanendrum, inquiry's en jouw stem van waarheid. Wat leeft er in jou? Hoe klinkt dat? Welkom, precies zoals jij bent en klinkt op dit moment. We bewegen tijdens deze serie door de prachtige stappen van de LATIFA. Serie 8x/ losse workshops.

♪ Iedere laatste zondagmiddag van de maand

Badhuis Alkmaar

Klank - meditatie - mantrazingen

Laat je hart vrij zingen en jouw licht krachtig stralen! We mediteren door middel van klank en beweging. We zingen hartverwarmende mantra's & wereldliederen en genieten van de sstilte... Ervaar hoe je via je stem diep in jouw lichaam komt en hoe jouw ziel gaat zingen. Serie 6x/ losse workshops.

♪ Zaterdagmiddag 21 oktober, 25 november, 20 januari 2024, 24 februari, 20 april en 25 mei

Witte kerkje Oudorp

Samenzang seizoensviering mantrazingen

Een muzikale viering van het nieuwe seizoen. We zingen mantra's en spirituele wereldliederen op stembevrijdende wijze met elkaar. Ingetogen en verstillend. Spelend en uitbundig. We staan stil bij de periode die achter ons ligt en verwelkomen het nieuwe seizoen. Door Inge Berkhout (piano, drum, zang) en Abel Drent (gitaar, zang). Zing je met ons mee?

♪ Zaterdagmiddag rond de start van de herfst/ winter/ lente/ zomer

Witte kerkje Oudorp

Volg jouw beweging



www.ingeberkhout.nl • 06 - 23 88 66 76
info@ingeberkhout.nl • Alkmaar

 Volgjouwbeving